



第13回

レルヒカップ スキー&スノーボード大会

日本スキー発祥の地である上越市において、スノースポーツの普及とレルヒ少佐の偉業を讃え、誰もが気軽に参加できるスキー&スノーボード大会を開催します。

開催日 令和5年 3月11日(土)

会場 新潟県上越市安塚区
キュービットバレイ(プロムナードコース)

競技種目 男子・女子の部 大回転競技(1本制)
(スキーとスノーボードは別セットです)

日程
8:15～ 8:45…受付 男女大回転競技
(スキー・スノーボード)
9:00～ 9:45…コースインスペクション
(9:35 入場制限)
10:00～13:00…競技予定時間
13:00～13:30…レルヒの会一本杖スキー
研究委員会による
一本杖スキーの披露
14:00……………表彰式(センターハウス)

- クラス**
- | | |
|--------------------|--------------------|
| ① 小学生女子A(1～4年) | ② 小学生男子A(1～4年) |
| ③ 小学生女子B(5～6年) | ④ 小学生男子B(5～6年) |
| ⑤ 一般女子(中学生女子含む) | ⑥ アクティブシニア(70歳以上) |
| ⑦ シニア(60～69歳) | ⑧ 一般男子(19～59歳) |
| ⑨ 中学・高校男子 | ⑩ 【ボード】小学生女子 |
| ⑪ 【ボード】小学生男子 | ⑫ 【ボード】一般女子(中学生以上) |
| ⑬ 【ボード】一般男子(中学生以上) | ※3月11日時点での年齢 |

表彰
男女各レース6位までを表彰します。
コロナ感染症対策上、簡易的とします。
リザルトはHPに掲載します。(配布はしません)

競技規則
■参加者は必ずヘルメットを着用ください。(レンタル品はご用意できません)
■同タイムの場合はゼッケンの遅い方を優位とします。 ■届出に違反があった場合は失格とします。
■その他、大会に定められている規則以外にはSAJ競技規則最新版に準じます。

申込方法
●申込み期限/令和5年2月28日(火)必着。
※新型コロナウイルス感染症対策として、大会参加日の1週間前から大会参加当日までの体調確認をしていただくことから、申込み期限は必ず厳守してください。
●参加料/一般 3,000円 小・中学生 2,000円
※リフト代は別途必要です。参加選手は一日券を通常価格より1,000円割引で購入できます。
※納入した参加料は事情の如何にかかわらず返金しません。
●申込み先/〒942-0534 新潟県上越市安塚区須川4820
レルヒカップスキー大会実行委員会事務局
TEL025-593-2041

その他 1) 出場選手が競技中に傷害を受けた場合は、主催者は応急処置のみを行い、それ以後は責任を負いません。
2) 新型コロナウイルス感染症対策については、スポーツイベント再開に向けた感染拡大予防ガイドライン(令和2年5月14日公益財団法人日本スポーツ協会作成・令和3年11月5日改訂)、今後の催物の開催制限等の取扱いについて(令和3年10月29日内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長作成)、SAJ競技会・新型コロナウイルス感染対策ガイドライン 第4版(令和4年11月28日公益財団法人全日本スキー連盟作成)を参考に、別紙の「第13回レルヒカップスキー&スノーボード大会新型コロナウイルス対策事項」及びキュービットバレイスキー場の公式HP上に掲載している「スマイルリゾート新型コロナウイルス対策ガイドライン」に沿って対応します。



■主催:レルヒカップスキー大会実行委員会 新潟県上越市安塚区須川4820 TEL 025-593-2041 ■共催:上越市、上越市教育委員会
■主管:上越市スキー関係団体連絡協議会、安塚スキークラブ、(株)スマイルリゾート ■後援:安塚観光協会

ウラ面も確認してください。

----- キ リ ト リ -----

フリガナ 氏名	男・ 女	所属/学校名	生年月日 年 月 日	年齢 歳
住所	〒	TEL ()		
参加 クラス	①小学生女子A(1～4年) ②小学生男子A(1～4年) ③小学生女子B(5～6年) ④小学生男子B(5～6年) ⑤一般女子(中学生女子含む) ⑥アクティブシニア(70歳以上) ⑦シニア(60～69歳) ⑧一般男子(19～59歳) ⑨中学・高校男子 ⑩【ボード】小学生女子 ⑪【ボード】小学生男子 ⑫【ボード】一般女子(中学生以上) ⑬【ボード】一般男子(中学生以上)			クラスNo.
誓約書	私は今回の大会に参加するにあたり、自分あるいは他人の作為・不作為・不注意により 損害・損失・傷害・障害等について関係者側に対して訴訟しないことに署名し、誓約します。 又、大会写真・動画等を大会PRとして使用することに同意します。			
	年 月 日 本人署名			印

体調確認票

フリガナ 氏名		男 ・ 女	所属 / 学校名	生年月日 年 月 日	年齢 歳
住所	〒			TEL	
参加 クラス	①小学生女子A(1～4年)、②小学生男子A(1～4年)、③小学生女子B(5～6年)、④小学生男子B(5～6年)、⑤一般女子(中学生女子含む)、⑥アクティブシニア(70歳以上)、⑦シニア(60～69歳)、⑧一般男子(19～59歳)、⑨中学・高校男子、⑩【ボード】小学生女子、⑪【ボード】小学生男子、⑫【ボード】一般女子(中学生以上)、⑬【ボード】一般男子(中学生以上)				クラスNo.

■大会参加日1週間前から大会参加当日までの体調確認項目

該当する症状がある場合は「○」を記入してください。 ※1つでも該当する場合は、大会への参加を控えてください。

チェック日	3 月						
	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
平熱を超える発熱							
咳、のどの痛み							
だるさ、息苦しさ							
コロナ陽性者 (感染が疑われる人)との接触							
海外への渡航、 海外在住者との接触							

■大会参加当日の体調確認項目

- ① 自宅で体温を計って記入し、該当する症状がある場合は「○」を記入してください。
② 大会当日の受付でこの体調確認票をスタッフに渡し、チェックを受けてから大会に参加してください。
※ 1つでも該当する場合は、大会への参加を控えてください。
※ この体調確認票を大会当日に忘れた場合は、参加をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

チェック日 3月11日(土)	体温	℃	咳、のどの痛み		においがしない 味がわからない	
	関節痛、倦怠感		下痢、腹痛		スタッフ点検欄	

■大会終了後（3月12日㊸）から1週間後（3月18日㊿）までの体調確認

- 「大会参加日1週間前から大会参加当日までの体調確認項目」を参考に、大会終了後の体調を確認してください。
※ 体調確認票への記入等は不要ですが、該当する症状がある場合は下記にご連絡ください。

該当する症状があり欠席する場合や、わからない点がありましたら、
レルヒカップスキー大会実行委員会事務局の石野（☎025-593-2041）までご連絡ください。